

Mairie de Châteaugay

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Brocoli BIO à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Couscous aux légumes et fèves	Ail, Carotte, Courgette, Fève, Huile, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron, Raisin, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Mairie de Châteaugay

Mercredi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates BIO au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce crevettes	Cerfeuil, Concentré de fruit, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Mairie de Châteaugay

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pizza à la tomate et mozzarella	Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Hachis parmentier à l'effiloché de boeuf	Ail, Carotte, Chapelure, Cumin, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre gris, Pomme de terre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Soupe de fruits rouges	Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l