

Mairie de Châteaugay

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates BIO	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc	Farine de blé, Huile, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Coupe de fraises	Fraise	

Mairie de Châteaugay

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perles de pâtes au surimi	Eau de ville, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de volaille à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts BIO à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Mercredi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes	Rillettes pur porc	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Ecrasé de pomme de terre BIO	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz BIO, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan pâtissier nature du chef	Farine de blé, Fond de tarte sucré, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Mairie de Châteaugay

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	