

Mairie de Châteaugay

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées au citron	Carotte, Citron	
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Jus de viande lié aux herbes	Ail, Carotte, Cassonade, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pommes de terre boulangère	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Fromage		
Brie BIO	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé à la semoule BIO	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Sauté de bœuf au paprika	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Poêlée de courgettes Bio à la tomate	Courgette, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Mairie de Châteaugay

Mercredi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc BIO à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Mairie de Châteaugay

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast fromage au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Lasagnes aux lentilles	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Mairie de Châteaugay

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz BIO, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Plat principal		
Colin meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
salade de fruits BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l