Mairie de Châteaugay

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre blanc	Moutarde, Sulfites
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Gluten, Lait
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Poivre, Sel fin	Gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Ananas, Banane, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte BIO aux croûtons	Croûton, Salade et mélange de salade	Gluten
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végetal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait

Mairie de Châteaugay

Mercredi 4 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage aux légumes BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Gluten
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast fromage au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre	Gluten, Lait
Plat principal		
Sauté de porc à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Gluten, Moutarde, Sulfites
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Huile, Poivre, Sel fin	
Fromage		
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Dessert		
Gâteau au cream cheese	Cannelle, Cream Cheese, Farine de blé, Margarine, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs

Mairie de Châteaugay

Vendredi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten, Oeufs
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	