Mairie de Châteaugay

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre, Sel fin	Lait
Plat principal		
Sauté de dinde locale façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Harira	Ail, Cannelle, Carotte, Coriandre fraîche, Courgette, Cumin, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Persil, Pois chiche, Poivre, Sel fin, Tomate	
Plat principal		
Couscous au poulet local	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Curcuma, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Moutarde
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Fromage		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait

Mairie de Châteaugay

Mercredi 25 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carpaccio de radis noir	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Radis Noir, Sel fin	Moutarde, Sulfites
Plat principal		
Fajitas au poulet local et aux épices	Aiguillette de poulet, Ail, Curcuma, Gingembre, Haricot rouge, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Gluten
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Mairie de Châteaugay

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
	Entrées	
Salade verte BIO aux croûtons	Croûton, Salade et mélange de salade	Gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
	Plat principal	
Jambon blanc	Jambon blanc	
	Accompagnement	
Truffade Auvergnate à la tomme locale	Ail, Cantal, Crème fraîche, Margarine, Persil, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait
	Fromage	
Emmental	Emmental	Lait
	Dessert	
Pudding	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs

Mairie de Châteaugay

Vendredi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de penne HVE au pesto	Oignon, Penne, Persil, Poivre blanc, Poivron, Sauce pesto, Sel fin	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Plat principal		
Gratin de colin MSC à la normande	Colin, Crème fraîche, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme, Sel fin	Lait, Poissons
Accompagnement		
Brocolis BIO poêlés	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait
Dessert		
Crumble aux pommes du chef	Amande, Arôme, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Sulfites